

PROTOCOLE EVALUATION ECL SUAPS

• Pré requis : DOUBLE INSCRIPTIONS

- > Auprès du service de scolarité de votre DFR
- > DU BVE (Bureau Vie Etudiante), Bâtiment G au SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives). Choix de l'activité support et du jour.

Attention période limitée d'inscription pour les ECL au secrétariat SUAPS:

***Semestre 1 date butoir 30 septembre de l'année en cours**

***Semestre 2 date butoir 31 janvier de l'année en cours**

• La note se décompose en 3 parties :

- **5 points assiduité.** Minimum requis présence effective sur :
L3 semestre 1 sur 9 séances hebdomadaires. Note de 3/5.
L2 semestre 2 sur 12 séances hebdomadaires. Note de 3/5.

Pour obtenir 5/5 avoir participé à 12 séances en L3 et 14 séances en L2 dont les évaluations.

ATTENTION > à partir de la 3eme semaine d'absence consécutive sans motif valable connu l'étudiant sera noté ABSENT à l'ECL SPORT.

Si pour des raisons médicales l'étudiant ne peut être présent il doit fournir un certificat médical précisant clairement les dates de son indisponibilité. Si cette dispense couvre la moitié ou plus du semestre l'étudiant ne pourra être évalué et sa note sera neutralisée.

Cas exceptionnels:

- Inscription administrative tardive à l'Université. En fonction de la date effective la décision de valider l'inscription en ECL sport sera accordée par la Directrice du SUAPS. IL sera notifié à l'étudiant en cas d'accord l'obligation d'assister à toutes les séances du semestre restantes.
- Impossibilité d'assurer les cours (fermeture des infrastructures sportives, de l'Université...). Les conditions pour attribuer une note seront décidées par la directrice du SUAPS. Cependant, il faut qu'au minimum 6 séances effectives aient eu lieu. Et que sur ces 6 séances, l'étudiant ait participé à 4 séances d'apprentissage en présentiel au minimum .
- **5 points attitude générale**
- **10 points fondamentaux activité.**

- **Périodes d'évaluation :**

- Elles seront déterminées au Conseil des Sports annuellement. Période de 2 semaines en fin de semestre.

Si l'étudiant ne peut être présent sur ces périodes (stage, partiels...) en avertir l'enseignant qui décidera avec lui d'une date.

- **Evaluation des fondamentaux activités :**

- Pas de débutant en natation L2, L3 et en MUSCU en L3**

- Sport collectif :

- Hand, Basket, Futsal : sur 2 séquences de match d'au moins 15 mn.
- Volley sur un match en 2 sets gagnants de 25 pts. Au choix en 4 x 4 ou 6 x 6

Evaluation sur technique et stratégie (attaque, défense, efficacité, apport positif à l'équipe...)

- Badminton :

- Match en 2 sets gagnants de 21 pts en simple

Evaluation sur technique et stratégie (variation des coups, utilisation maximale de la surface...)

- Natation

- Sur un 100m nage libre départ plongé chronométré

Barème. Une évaluation sur la technique de nage (trajet moteur, respiration, aérodynamisme...) peut -être intégrée sur 2 points dans la note

- Musculation

- Produire une séance cohérente avec le projet (Echauffement ,4 ateliers, étirements)

Evaluation sur principes de construction de séance + connaissance des muscles + gestes moteurs + sécurité. Tenir compte de la fiche de suivi.

- Renforcement musculaire

- Les progrès sur l'ensemble du semestre

Evaluation sur le placement, l'augmentation de la charge (séries plus longues avec charges possibles...), la capacité à enchaîner les exercices sans dégradation du trajet moteur et du placement

- MMA