À DESCOBERTA
DA MINHA CIDADE

O Campus France orienta-te nos teus primeiros passos na Guiana Francesa e permite-te **descobrir a Caiena, a tua nova residência**.

BEM-VINDO A CAIENA E A GUIANA

CAMPUS FRANCE
campusfrance.org

A CHEGADA A CAIENA/

◆ Acolhimento na Universidade da Guiana

Na Universidade da Guiana, uma universidade à escala humana, o teu contacto é o Departamento de Relações Internacionais, incluído no Departamento de Educação, Investigação e Vida Estudantil (DSRVE).
O Departamento de Educação é responsável pela gestão administrativa da tua formação, desde a tua entrada na universidade até à obtenção do diploma.
Morada: Université de Guyane, Campus de Troubiran, Bureau des Relations Internationales, bâtiment D, 1er étage, 2091, route Baduel, 97300 Caiena.
Receção: de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00.
Contacto: +33 (0)5 94 29 79 01 ou international@univ-guyane.fr

Na Guiana, o IUT (Instituto Universitário de Tecnologia) está localizado em Kourou.
Morada e contacto: Campus de Bois Chaudat, 97310 Kourou, +33 (0)5 94 32 80 00.

Para mais informações, consulta:
- **as páginas dedicadas às inscrições** (por perfil) no website da Universidade da Guiana: https://www.univ-guyane.fr > Estudante (canto superior esquerdo) > Escolaridade > Inscrições.

- **o Guia do Estudante** para transferir: https://www.univ-guyane.fr > Estudantes > Guias > Guia do Estudante.
- A página da Universidade no Facebook: https://www.facebook.com/univguyane/

◆ Acolhimento aos investigadores e doutorandos

Na Universidade da Guiana, os investigadores e os doutorandos devem também contactar o Gabinete de Relações Internacionais (ver acima).

◆ Serviços nacionais

- Estudantes: www.etudiant.gouv.fr
- Doutorandos e Investigadores: http://www.euraxess.fr/fr

ALOJAMENTO NA GUIANA/

Em Caiena e na Guiana, existem soluções para encontrar alojamento: o parque de alojamentos reservados aos estudantes e geridos pelo CROUS, residências particulares e o alojamento em casas particulares. É importante que possas tratar do alojamento o mais rapidamente possível, antes da tua chegada.

• **A ADIL (Agência Departamental de Informação sobre Habitação) da Guiana** fornece conselhos sobre alojamento para os jovens: https://www.adil973.org > A tua pergunta > O meualojamento, perfil de locatário > (coluna da direita):Jovens – encontra o teu alojamento

• **O Centro Regional de Informação para Jovens** da Guiana-Caiena pode também ajudar-te na tua pesquisa.
Contacto: +33 (0)5 94 29 64 50.

ALGUNS CONSELHOS

◆ Alojamento por alguns dias

• **Para qualquer tipo de residência de curta duração, usa o motor de pesquisa no website da Comissão de Turismo da Guiana:** https://www.guyane-amazonie.fr > A tua estadia > Permanência.

◆ Ficar alojado durante muito tempo

• **Residências estudantis do CROUS** (Centro Regional das Estruturas Universitárias) **Antilhas e Guiana**.
Morada: Cité universitaire de Baduel, 97000 Caiena.
Receção: de segunda a sexta-feira, das 8h00 às 12h00. Contacto: +33 (0)5 94 37 85 00.
Website: http://www.crous-antillesguyane.fr/

Website *Trouver un logement* : https://trouverunlogement.lescrous.fr/

É o CROUS que oferece também todos os serviços de catering a preços reduzidos no teu campus (restaurante universitário e cafetaria).

• **Plataformas de alojamentos privados**

Estão disponíveis em Caiena e na Guiana ofertas de alojamentos para estudantes, geridos por organizações privadas.

Por exemplo, consulta os **websites especializados:**

- https://www.cap-logement-etudiant.com
- https://www.immojeune.com

Não te esqueças também de consultar os websites que contém os **anúncios de imobiliárias locais**, como por exemplo: https://www.97immo.com

• Existe também **um website gerido pelo CROUS, Lokaviz, que tem uma relação de alojamentos de estudantes em casas particulares:** https://www.lokaviz.fr/

• **Coabitação**: consulta *La carte des colocs* , um website de coabitação nacional, gratuito e fácil de usar: https://www.lacartedescolocs.fr/

• **Outras soluções no website Campus France:**

www.campusfrance.org > Organiza-te > Alojamento.

◆ **Se precisares de um fiador para obteres o teu alojamento,**

o Visale é um novo dispositivo de garantia gratuito: www.visale.fr

◆ **Se pretendes inscrever-te para a APL (Assistência Personalizada ao Alojamento)**

A CAF (Caixa de Abonos Familiares) recomenda que avalies os teus direitos: +33 (0)8 10 29 29 29 ou www.caf.fr

◆ **Se precisares de alojamento adaptado à tua deficiência**

Informa o Departamento Social do CROUS, que atuará com a tua instituição de acolhimento.
Em algumas instituições existem serviços especializados para estudantes com deficiência (assistência à habitação e também ao transporte e aos estudos).

Na Universidade da Guiana, a Relais Handicap recebe e acompanha os estudantes com deficiência.
Contacto: +33 (0)5 94 29 50 59
ou relaishandicap@univ-guyane.fr

DESLOCAÇÕES NA GUIANA

Para chegar à Guiana, dependendo do teu local de partida (América ou Europa), podes chegar diretamente de avião ao aeroporto internacional de Caiena, Félix-Éboué, localizado a 17 km de Caiena (não existem autocarros para o centro da cidade): http://www.guyane.cci.fr > Aeroporto Félix-Eboué.

Em Caiena e nos arredores, podes apanhar os autocarros da rede **Agglo'bus**, que oferece sete linhas urbanas que servem vários bairros e seis linhas de autocarro interurbanas: http://odm973.com/cacl4/
O **Cartão Jovem** permite que viajes com preços reduzidos em linhas urbanas.

Para viagens mais distantes, podes apanhar táxis coletivos ou mesmo piroga-táxis no Maroni (na fronteira com o Suriname) e no Oiapoque (na fronteira com o Brasil).
Estão disponíveis mais informações no website da Comissão de Turismo da Guiana: https://www.guyane-amazonie.fr > A tua estadia > Transportes.

Para boleias, consulta, por exemplo, o website colaborativo local, ***BLADA***:https://www.blada.com > Caixa de correio > Boleias.

Para seres mais independente, podes alugar uma bicicleta no website associativo e participativo ***La Kaz à Vélo*** : https://la-kaz-a-velo.fr/

Para o aluguer de carros (muitas vezes útil na Guiana), consulta as ofertas no website da Comissão de Turismo: https://www.guyane-amazonie.fr

PRIMEIROS PASSOS/

INSCREVE-TE NA TUA INSTITUIÇÃO

◆ CVEC

Deves transferir o certificado de pagamento da Contribuição Vida de Estudante e de Campus (CVEC) antes de te poderes registar na tua instituição.

- Entrar em: https://cvec.etudiant.gouv.fr/

- Estão disponíveis mais informações e casos especiais em: https://www.campusfrance.org > Organiza-te >CVEC.

◆ Validação da inscrição

Atenção! Mesmo se tiveres uma carta de pré-inscrição, ainda não estás totalmente registado. Tens de validar a tua inscrição com o departamento de Educação da escola, assim que chegares.

TÍTULO DE RESIDÊNCIA

◆ Informações

• Para os estudantes da Universidade da Guiana, contacta o Gabinete de Relações Internacionais, que é o teu contacto privilegiado.
Morada: Université de Guyane, Campus de Troubiran, Bureau des Relations Internationales, bâtiment D, 1er étage, 2091, route Baduel, 97300 Caiena.
Receção: de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00.
Contacto: +33 (0)5 94 29 79 01 ou international@univ-guyane.fr

• Na Prefeitura da Guiana, localizada em Caiena, que administra todos os procedimentos relativos a estrangeiros.
Morada: rue Fiedmond, 97300 Caiena.
Receção (informações): de segunda a sexta, das 7h30 às 12h30.
Contacto: receção telefónica para atendimento a estrangeiros, apenas às segundas e quintas-feiras, das 14h30 às 16h30, através da central telefónica: +33 (0)5 94 39 45 00.
Website a consultar: http://www.guyane.gouv.fr > Procedimentos administrativos > Estrangeiros em França.

• Para mais informações sobre direitos e obrigações: www.service-public.fr > Estrangeiro > Autorização de residência edocumento de circulação

A SABER

• Se acabaste de chegar à França com um visto de estudante de longa permanência VLS-TS:
deves validá-lo online no prazo de três meses a contar do dia da tua chegada, no website: https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr

• Se fores de nacionalidade argelina ou um estudante com um visto de "concurso" ou um visto de "menor escolarizado" ou um visto com a menção "cartão a ser solicitado dentro de dois meses": o teu pedido de autorização de residência é feito, dependendo do local de receção, na Prefeitura ou no departamento de Relações Internacionais da tua instituição.

Atenção: se pretendes renovar a tua autorização de residência, o pedido deverá ser feito dentro de dois meses anteriores à data de validade da tua autorização.

VIDA PRÁTICA/

ABRIR UMA CONTA BANCÁRIA

Se tiveres de permanecer durante mais de três meses, é **muito mais fácil viver diariamente abrindo uma conta bancária**, online ou numa das dez agências bancárias que existem em Caiena.

Em França, abrir uma conta bancária é um direito: https://www.service-public.fr > Dinheiro > Contas bancárias (direito à conta).

TRATAMENTO

Entra no website https://etudiant-etranger.ameli.fr para te registares, compreenderes os teus direitos e tomares as medidas necessárias.

O tratamento, quer na França metropolitana, quer na Coletividade Territorial da Guiana, é **quase gratuito**, mas tens de ter um seguro**. Por conseguinte, a adesão a um seguro de saúde é obrigatória.**

Para mais informações:
https://www.campusfrance.org > Organiza-te > Saúde.

Como estudante, podes também beneficiar dos serviços médicos existentes nas universidades. Nestes serviços, onde as consultas são gratuitas, serás recebido por uma equipa médica multidisciplinar que te poderá aconselhar de forma personalizada sobre prevenção e saúde.

É o caso da Universidade da Guiana que tem um Serviço de Medicina Preventiva (SUMPPS) no campus de Troubiran:
https://www.univ-guyane.fr > Campus > Saúde.
Contacto: 30 94 25 75

SUBSCREVER UM COMPLEMENTO DE SAÚDE

É também possível fazer um **seguro adicional** para cobrir todas as despesas de saúde que não estão todas abrangidas pelo **seguro de saúde obrigatório e gratuito.**
Atenção: as fórmulas e os níveis de garantia variam de uma organização para outra. Para escolher o **seguro adicional** que melhor se adapta à tua situação e orçamento, podes obter informações num website de **comparação para companhias de seguros de estudantes.**

GARANTIR O TEU ALOJAMENTO

Em França, é obrigatório fazer um seguro do alojamento.
A "garantia do risco do aluguer" é um contrato de seguro residencial que pode ser celebrado com o teu banco, seguradora estatal ou privada. Frequentemente, é possível uma subscrição online.

TELEFONES DE EMERGENCIA

SAMU: 15 serviço de ajuda médica urgente.
Ajuda da polícia: 17 em caso de violência, furto, assalto.
Bombeiros: 18 em caso de incêndio, fuga de gás, danos causados por água, desastres naturais, acidentes de trânsito.
112: número de telefone de emergência na Europa, acessível gratuitamente em toda a União Europeia, para além dos números de emergência nacionais.

APRENDER FRANCÊS

Aprender francês em França é uma oportunidade que deve ser aproveitada!
Encontra a fórmula que melhor se adapta a ti:
- Consultando o website do Campus France, onde centros e universidades de Francês como Língua Estrangeira (FLE) oferecem cursos para todos os níveis ao longo do ano: http://ecolesdete.campusfrance.org
- Pedindo informações na tua instituição, na Prefeitura ou na casa das associações da tua cidade de acolhimento.

ENCONTRAR TRABALHO OU ESTÁGIO

Várias moradas:

• **A Direção de Orientação, Estágios e Integração Profissional (DOSIP) da Universidade da Guiana** oferece:
- Ajuda para encontrar estágios graças ao **Gabinete de Ajuda à Inserção Profissional (BAIP)** que publica também anúncios classificados.
Morada e contacto: BAIP, bâtiment G (vie étudiante), Campus Troubiran, 05 94 29 50 57 ou baip@univ-guyane.fr
- Ofertas de emprego internas na universidade (acolhimento de estudantes, promoção da oferta de formação, assistência e apoio a estudantes com deficiência, ajuda na inserção profissional).
Para te candidatares: dosip@univ-guyane.fr

• **O website da CROUS, Jobaviz**, permite-te encontrar um trabalho de estudante compatível com os teus estudos: https://www.jobaviz.fr/

PASSEIOS EM CAIENA E NA GUIANA/

PRATICAR DESPORTO

Na tua instituição, podes ter acesso às atividades desportivas solicitando informações no Departamento de Desportos.
Na Universidade da Guiana, o Serviço Universitário de Atividades Físicas e Desportivas (SUAPS) implementa e supervisiona as atividades físicas e desportivas de todos os estudantes:
https://www.univ-guyane.fr > Campus > Desporto.

A cidade de Caiena oferece muitas instalações e organiza eventos desportivos: http://www.ville-cayenne.fr > Ambiente de vida > Desporto.

PARTICIPAR

Participa em eventos culturais e desportivos ou envolve-te a nível social e solidário nas várias associações de estudantes, locais ou nacionais.
Para mais informações, contacta a tua instituição de acolhimento (Departamento de Vida Estudantil) ou visita os websites: www.animafac.net ou www.letudiant.fr

Na Universidade da Guiana, as associações de estudantes contribuem para o dinamismo da vida no campus: https://www.univ-guyane.fr > Campus > Gabinete da vida estudantil

CULTIVAR-SE E FESTEJAR

Cinemas, concertos, teatros, museus, exposições e encontros festivos, estão no programa e, na maior parte das vezes, a preços reduzidos para estudantes.
Para mais informações, consulta o website da cidade de Caiena: http://www.ville-cayenne.fr/ ou da Comissão de Turismo Guiana-Amazónia: https://www.guyane-amazonie.fr/

Na Universidade da Guiana, o Polo de Cultura contribui para a formação artística edivulgação da cultura junto dos estudantes, através da organização de várias atividades e eventos: https://www.univ-guyane.fr > Campus > Ação cultural.

Para entretenimento ou cultura em Caiena e na Guiana, existe o seguinte:
- Quatro cinemas grandes na Guiana, com várias salas (preços para estudantes, cartão de fidelidade) e uma sala de Arte e Ensaio no cinema Eldorado: https://eldoradoguyane.jimdo.com/
- Seis museus, incluindo um estabelecimento de natureza científica, o Museu Territorial Alexandre-Franconie, uma das instituições culturais mais antigas de Caiena (entrada livre e gratuita): https://www.guyane-amazonie.fr > Atividades de lazer
- Cerca de dez salas de espetáculos na Guiana, incluindo as salas Trois Fleuves, Estabelecimento Público de Cooperação Cultural das Artes Vivas da Guiana: https://www.troisfleuves.fr/
- Cerca de dez livrarias, incluindo a livraria Lettres d'Amazonie, livraria geral e especializada.
- Várias bibliotecas municipais (com livros em self-service), departamentais e regionais, bem como a Biblioteca Universitária da Universidade da Guiana: https://www.univ-guyane.fr >Campus > Biblioteca.

Na Guiana, para sair ou para descobrir tudo sobre a atualidade, consulta o **France-Guiana, o jornal diário da região**, disponível na internet: https://www.franceguyane.fr/

Para saberes mais sobre as possíveis saídas, consulta também a agenda do website da Comissão de Turismo: https://www.guyane-amazonie.fr > A tuaestadia > Para ver, para fazer > Agenda.

LOCAIS A NÃO PERDER/

Na Guiana, a cidade de Saint-Laurent du Maroni recebeu o título de Cidade das Artes e História em 2005.

• O antigo centro de Caiena, com o Forte Cépérou e a Place des Palmistes, um lugar para caminhar.

• A Maison Félix Éboué em Caiena, de arquitetura tradicional crioula, um museu em homenagem ao governador Félix Éboué que foi um dos grandes lutadores da resistência no ultramar francês, na Segunda Guerra Mundial.

• O Quarteirão oficial de Saint-Laurent du Maroni, ao longo das margens do rio, com os vestígios de uma prisão famosa, o Camp de la Transportation.

• As Ilhas da Salvação, ao largo de Kourou, com as antigas prisões para condenados abertas ao público.

• O Centro Espacial da Guiana em Kourou, para visitar o Museu do Espaço e assistir a um lançamento de foguetões. Inscrições gratuitas: http://www.cnes-csg.fr/web/CNES-CSG-fr/9821 > Na parte inferior da página, à esquerda: Visita-nos.

• O Parque Amazónico da Guiana, no sul do território, um parque nacional francês no coração da Amazónia, a maior área protegida da União Europeia: http://www.parc-amazonien-guyane.fr/fr

• O Jardim Zoológico da Guiana em Macouria, com espécies únicas na Guiana e no mundo, com mais de 450 animais e mais de 75 espécies diferentes: https://www.zoodeguyane.com/

• As praias de Remire-Montjoly, coqueiros e areia fina!

Para saberes (e veres) mais, visita o website da Comissão de Turismo da Guiana-Amazónia: https://www.guyane-amazonie.fr/

GRANDES EVENTOS ANUAIS/

JANEIRO-FEVEREIRO

• O Carnaval de Caiena, o carnaval mais longo do mundo, é o principal evento todos os fins de semana, durante dois meses, com música, desfiles, desfiles noturnos e bailes de máscaras.

MARÇO

• A Maratona do Espaço, uma corrida pedestre aberta a todos, entre a cidade de Kourou e a base de lançamento de Ariane.

ABRIL

• Festa do Ramboutan (fruto vermelho da família da líchia) em Cacao, mercado e festa tradicional.

MAIO

• A Noite Europeia dos Museus, uma oportunidade para descobrir museus e outros locais de cultura na Guiana de uma forma diferente.

JUNHO

• Festival da música, música em todas as cidades (concertos gratuitos).

• Dia do aniversário da abolição da escravatura na Guiana (10 de junho), vários eventos festivos em todo o país: teatro, dança, música, conferências, etc.

JULHO-AGOSTO

• Noite de Sanpula em Awala-Yalimapo (julho), canções e danças ao redor do tambor dos ameríndios Kali'na, a sanpula.

• Dias dos Povos Autóctones (agosto), três dias de promoção da cultura dos primeiros povos (Ameríndios) da Guiana.

•

Camp La Nuit ao anoitecer, visitas noturnas (durante todo o verão) à luz de velas e de tochas no Camp de la Transportation (antiga prisão) em Saint-Laurent du Maroni.

SETEMBRO

• Dias Europeus do Património, locais de cultura a visitar gratuitamente, em todo o território.

OUTUBRO

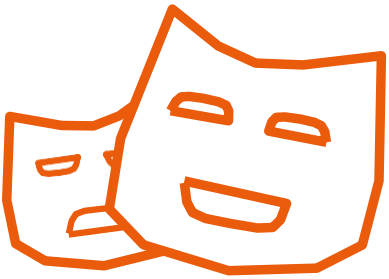
• Festival de Caiena, vários eventos durante todo o mês de outubro: concertos, folclore guianense e o Kayenn Jazz Festival, um importante evento cultural e musical.

NOVEMBRO

• A Festa da Ciência, um evento de destaque na Guiana que reúne vários intervenientes do território: universidades, organizações de investigação, associações, empresas inovadoras, intervenientes culturais, etc.

DEZEMBRO

• Jogos de Kali'na na praia Awala Yalimapo, festas e competições desportivas.



Para te manteres informado, ouve outras pessoas e o mundo, partilha e discute com os estudantes e segue as **redes sociais** onde o Campus France está especialmente presente!

*Inscreve-te na rede **France alumni** para participares em grupos de discussão temática, usufruíres de passeios culturais e consultares ofertas de empregos e estágios.*

COISAS A SABER

A GUIANA

ESTÁ SITUADA NA AMÉRICA DO SUL,
uma coletividade territorial da República Francesa, uma das regiões ultraperiféricas (RUP) da União Europeia, o maior território ultramarino francês

GUIANA:

300 000 habitantes

A REGIÃO MAIS JOVEM DA FRANÇA

CAIENA:

58 000 habitantes

CAPITAL DA GUIANA FRANCESA

UNIVERSIDADE DA GUIANA, UNIVERSIDADE MULTIDISCIPLINAR:

- **4200 estudantes incluindo 20% estudantes internacionais**
- **1 escola de doutoramento,**
- **6 unidades de investigação,**
- **1 laboratório de excelência.**

A maior parte das informações contidas nas fichas das cidades do Campus France refere-se a todos os estudantes internacionais, independentemente da sua instituição.

Em França, em cada uma das cidades de acolhimento, a maioria dos estudantes estrangeiros estuda em universidades. As fichas de cidades conferem-lhes, portanto, um lugar importante, mas as restantes instituições de ensino superior não foram esquecidas, embora não seja possível enumerá-las todas aqui e dedicar-lhes informação específica neste contexto.

CAMPUS FRANCE
28 rue de la Grange aux Belles, 75010 PARIS - FRANÇA +33 (0)1 40 40 58 58 -
www.campusfrance.org

CAMPUS FRANCE
campusfrance.org

Design gráfico: Rubrik C (91) - Fotografias: DR - Fotografia de capa: ©Matyas Rehak, AdobeStock - JULHO DE 2020.