



ACTIVITES SUAPS POUR LE PERSONNEL DE L'UG

ANNEE 2019 2020

- **INSCRIPTION** au Bureau Vie Etudiante au rez-de -chaussée du bâtiment G. Renseigner la fiche d'inscription et vous acquitter de l'adhésion annuelle de 20 euros par CB à l'accueil. Délivrance d'une attestation ouvrant l'accès aux activités.
- **INVITATION** de membre extérieur par le personnel de l'UG
Conditions > 1 membre invité par personnel de l'UG. Inscription au BVE. Renseigner la fiche d'inscription. Cotisation de 40 euros annuelle à régler par CB à l'accueil. Fournir un certificat médical et une attestation en responsabilité civile. Délivrance d'une attestation ouvrant l'accès aux activités.
- **Activités accessibles :**
 - Salle de musculation en accès libre de 10h à 14h du lundi au vendredi étudiants et personnels. Salle limité à un accueil maximal de 24 personnes.
 - Participation sur les activités hebdomadaires encadrées selon le planning défini en fonction des places vacantes. Priorité aux étudiants.
 - Cours encadrés en renforcement musculaire exclusivement réservés au personnel :
 - Lundi 17h 18h marche active ou gym en salle
 - Vendredi 16h30 17h30 gym en salle
 - Cours de yoga. En attente.
 - Participation aux événements organisés par le SUAPS