

ACTIVITES SPORTIVES OUVERTES AUX ETUDIANTS ET AUX PERSONNELS

| Activités | Jours | Horaires | Lieu | Type d'enseignement | Enseignant | |
|---|------------|---------------|--|-------------------------|-----------------|---------------|
| MUSCULATION | | | | | | |
| | Lundi | 10H00 - 12H00 | Salle musculation bâtiment vie étudiante | Autonomie (animateur) | Emploi étudiant | |
| | | 15H00 - 17H00 | | | | |
| | Mardi | 10H00 - 12H00 | | Encadré / ECL et Loisir | Mme FAGET | |
| | | 15H00 - 17H00 | | | | |
| | Mercredi | 10H00 - 12H00 | | Autonomie (animateur) | Emploi étudiant | |
| | | 14H00 - 16H00 | | | | |
| | | 16H00 - 18H00 | | | | |
| | Jeudi | 10H00 - 12H00 | | Encadré / ECL et Loisir | M. BIANUCCI | |
| | | 15H00 - 17H00 | | | | |
| | Vendredi | 10H00 - 12H00 | | | | |
| 12H00 - 14H00 | | | | | | |
| FITNESS | | | | | | |
| Renforcement musculaire | Mercredi | 12H30 - 14H00 | Salle Poly. bât. vie étudiante | Encadré / ECL et Loisir | Mme FAGET | |
| Marche active | Jeudi | 08H00 - 09H00 | Salle Poly. bât. vie étudiante | | | |
| Circuit minceur | | 09H00 - 10H00 | Salle musculation bâtiment vie étudiante | | | |
| Renforcement musculaire | Jeudi | 10H30 - 12H00 | Salle Poly. bât. vie étudiante | | | |
| BADMINTON | | | | | | |
| | Lundi | 12H00 - 14H00 | Hall CSU | Encadré / ECL et Loisir | Mme FAGET | |
| | Mardi | 16H00 - 18H00 | | | | |
| VOLLEYBALL | | | | | | |
| | Mardi | 14H00 - 16H00 | Hall CSU | Encadré / ECL et Loisir | M. ANATOLE | |
| BASKET-BALL | | | | | | |
| | Mardi | 14H00 - 15H30 | Hall Kevin Séraphin | Encadré / ECL et Loisir | M. VINCENT | |
| HAND-BALL | | | | | | |
| | Mardi | 12H00 - 14H00 | Hall Kevin Séraphin | Encadré / ECL et Loisir | M. ESTIENNE | |
| FUTSAL | | | | | | |
| | Jeudi | 08H30 - 10H00 | Hall Kevin Séraphin | Encadré / ECL et Loisir | M. FRION | |
| NATATION | | | | | | |
| | Mardi | 12H00 - 13H30 | Piscine départementale | Encadré / ECL et Loisir | M. BOSCUS | |
| | Vendredi | 12H00 - 13H30 | | | Mme FAGET | |
| TENNIS | | | | | | |
| | Lundi | 08H00 - 20H00 | Court Tennis n°2 CSU | Libre | | |
| | Mardi | | | | | |
| | Mercredi | | | | | 08H00 - 15H00 |
| | Jeudi | | | | | 08H00 - 20H00 |
| | Vendredi | | | | | |
| MMA | | | | | | |
| | Jeudi | 11H30 - 13H00 | Dojo CSU | Encadré / ECL et Loisir | M. ENFRAZE | |
| DANSE CONTEMPORAINE / JAZZ | | | | | | |
| | Jeudi | 08H30 - 10H30 | Salle Poly. bât. vie étudiante | Encadré / ECL et Loisir | Mme CORMIER | |
| ACTIVITES SPORTIVES RESERVEES AUX PERSONNELS | | | | | | |
| YOGA | | | | | | |
| | En attente | En attente | Salle musculation bâtiment vie étudiante | Encadré / Loisir | | |
| ENTRETIEN PHYSIQUE (FITNESS) | | | | | | |
| | Mercredi | 18H00 - 19H00 | Salle musculation bâtiment vie étudiante | Encadré / Loisir | Mme FAGET | |
| | Vendredi | 17H00 - 18H00 | | | | |
| MUSCULATION | | | | | | |
| | Lundi | 12H00 - 14H00 | Salle musculation bâtiment vie étudiante | Libre | | |
| | Mardi | | | | | |
| | Mercredi | | | | | |
| | Jeudi | | | | | |
| ACTIVITES CULTURELLES OUVERTES AUX ETUDIANTS ET AUX PERSONNELS | | | | | | |
| DANSE TRADITIONNELLE ALUKU, SONGHAI ET AWASA | | | | | | |
| | Jeudi | 08H00 - 10H00 | Terrasse extérieur du Restaurant Universitaire | Encadré / Loisir | M. HO YOU FAT | |
| THEATRE | | | | | | |
| | Jeudi | 10H00 - 12H00 | Terrasse extérieur du Restaurant Universitaire | Encadré / Loisir | M. PAUILLAC | |
| CHANTS | | | | | | |
| | Jeudi | 12H00 - 14H00 | Espace culturel ESPE | Encadré / Loisir | Mme PRONZOLA | |
| ECRITURE | | | | | | |
| | Jeudi | 10H00 - 12H00 | Salle F104 bâtiment F | Encadré / Loisir | Mme DANGLADE | |
| ARTS PLASTIQUES | | | | | | |
| | jeudi | 11H00 - 13H00 | Salle F103 bâtiment F | Encadré / Loisir | Mme VERWAERDE | |
| JAZZ | | | | | | |
| | Jeudi | 12H00 - 14H00 | Salle BSC301 ESPE | Encadré / Loisir | M. VINCENT | |
| KIZOMBA | | | | | | |
| | Jeudi | 12H00 - 14H00 | Salle Poly. bât. vie étudiante | Encadré / Loisir | M. MIATTI | |